



Maikling Buod

Maaaring mapawi ng operasyon sa likod ang nerve compression o spinal instability kapag hindi sapat ang therapy at mga gamot. Ang pagbawi ay nangangailangan ng pasensya, kamalayan sa postura, at follow-through.

Edwin Manarang, RN

MAKIPAG-USAP SA AMING TEAM

TELEPONO

(630) 915-5174

EMAIL

info@philippianshomecare.com

ORAS

9:00 AM hanggang 5:00 PM

Kontakin kami ngayon para sa
personalized na pangangalaga



I-scan gamit ang camera ng telepono · i-
tap ang link.

Ang brochure na ito ay para sa impormasyon lamang—hindi
kapalit ng medikal na payo, diagnosis, o paggamot.



Mainit na pagbati.

Matatag na gawain at magiliw na suporta ang malaking tulong. Inilalahad ng brochure na ito ang dapat mong malaman, bantayan, at kung paano kami tumutulong sa bahay.

“Sa tamang suporta, mananatiling komportable, independent, at puno ng mga bagay na mahal mo ang araw-araw.”

Sa loob ng brochure na ito

- Ano ang dapat malaman tungkol sa iyong pag-aalaga
- Mga senyales na bantayan at kailan tumawag
- Mga gawi na panatilihin kang matibay at steady
- Paano makontak ang aming team



Pag-unawa sa Back Surgery

Kaginhawaan mula sa Sakit. Bumalik
sa Aktibidad.



Magiliw na pangangalaga sa bahay
na tumutulong sa iyong manatiling
ligtas, komportable, at independent
sa sariling tahanan.

Isang friendly na gabay para sa iyo at sa
iyong pamilya

ARAW-ARAW NA PAG-AALAGA



● Pag-aalaga sa Bahay

Maliliit at matatag na hakbang araw-araw ang nagpapanatili ng ginhawa at ligtas na galaw.

Ang aming mga nurse at caregiver ay nakikipagtulungan sa doktor at pamilya para bawat pagbisita sa bahay ay may patuloy na progreso.

- Maglakad araw-araw ayon sa itinuro—ang mga maiikling madalas na paglalakad ay nakakatalo sa isang mahabang nakakapagod na paglalakad.

Nursing care at gamot

- Dalubhasang nursing sa bahay para sa assessment, wound care, ligtas na gamot, at koordinasyon ng pagbisita kasama ang iyong doktor.

BANTAYAN NANG MABUTI



● Ano ang Dapat Bantayan

Kapag maagang nalalaman ang mga senyales, mas mabilis ang ginhawa at mas ligtas ang araw.

- Ang lakas ng binti, sensasyon, at reflex ay nagbabago bawat araw nang maaga sa paggaling.
- Pagpapagaling ng hiwa, lagnat, pagpapatuyo, o mabahong amoy pagkatapos ng operasyon.

Magandang malaman

- Mga kondisyong ginagamot: herniated disc, spinal stenosis, degenerative disc disease,

Kailan tumawag: Biglaang sakit, hirap huminga, mataas na lagnat, o pagkalito—tawagan ang nurse o doktor. Tumawag sa **911** sa emergency.

MANATILING MATIBAY



● Manatiling Matibay at Steady

Mga gawi sa wellness na panatilihin kang gumagalaw, balanse, at independent sa bahay.

Maliliit na hakbang ang may malaking epekto: isang stretch, isang balanseng pagkain, o maikling lakad ay maaaring magpasaya ng buong araw.

- Tumawag sa 911 para sa biglaang pagkalumpo, kawalan ng kakayahang maglakad, o pagkawala ng kontrol sa pantog/pagdumi.
- Ergonomic desk at upuan setup; tumayo at mag-inat tuwing 30–45 minuto.
- langat gamit ang mga binti; panatilihin malapit ang mga naqlo-load; huwag kailanman iikot