



Maikling Buod

Ang kanser sa prostate ay karaniwan sa mga lalaking higit sa 50 at kadalasang nagagamot kapag maagang nahanap. Ang screening at mga nakabahaging desisyon sa iyong clinician ay nagpoprotekta sa pangmatagalang kalusugan.

Edwin Manarang, RN

MAKIPAG-USAP SA AMING TEAM

TELEPONO

(630) 915-5174

EMAIL

info@philippianshomecare.com

ORAS

9:00 AM hanggang 5:00 PM

**Kontakin kami ngayon para sa
personalized na pangangalaga**



I-scan gamit ang camera ng telepono · i-
tap ang link.

Ang brochure na ito ay para sa impormasyon lamang—hindi
kapalit ng medikal na payo, diagnosis, o paggamot.



Mainit na pagbati.

Matatag na gawain at magiliw na suporta ang malaking tulong. Inilalahad ng brochure na ito ang dapat mong malaman, bantayan, at kung paano kami tumutulong sa bahay.

“Sa tamang suporta, mananatiling komportable, independent, at puno ng mga bagay na mahal mo ang araw-araw.”

Sa loob ng brochure na ito

- Ano ang dapat malaman tungkol sa iyong pag-aalaga
- Mga senyales na bantayan at kailan tumawag
- Mga gawi na panatilihin kang matibay at steady
- Paano makontak ang aming team



Pag-unawa sa Prostate Cancer

Maagang Pagtukoy. Mas Mabuting
Kinalabasan.



Magiliw na pangangalaga sa bahay
na tumutulong sa iyong manatiling
ligtas, komportable, at independent
sa sariling tahanan.

Isang friendly na gabay para sa iyo at sa
iyong pamilya

ARAW-ARAW NA PAG-AALAGA



● Pag-aalaga sa Bahay

Maliliit at matatag na hakbang araw-araw ang nagpapanatili ng ginhawa at ligtas na galaw.

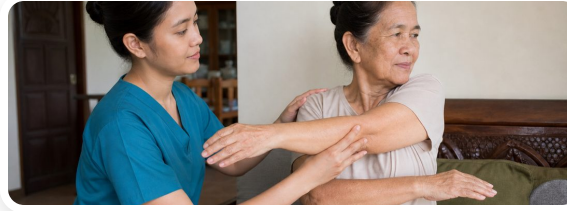
Ang aming mga nurse at caregiver ay nakikipagtulungan sa doktor at pamilya para bawat pagbisita sa bahay ay may patuloy na progreso.

- Talakayin ang edad ng pagsisimula ng screening: 50 pangkalahatang populasyon; 45 kung mataas ang panganib; 40 kung malakas ang family history.

Nursing care at gamot

- Dalubhasang nursing sa bahay para sa assessment, wound care, ligtas na gamot, at koordinasyon ng pagbisita kasama ang iyong doktor.

BANTAYAN NANG MABUTI



● Ano ang Dapat Bantayan

Kapag maagang nalalaman ang mga senyales, mas mabilis ang ginhawa at mas ligtas ang araw.

- Ang daloy ng ihi, dalas, nocturia, pagkasunog, o dugo na sinusubaybayan sa pagitan ng mga pagbisita.
- Pananakit ng buto, hindi maipaliwanag na pagbaba ng timbang, o pagkapagod sa advanced na sakit—mag-ulat kaagad.

Magandang malaman

Kailan tumawag: Biglaang sakit, hirap huminga, mataas na lagnat, o pagkalito—tawagan ang nurse o doktor. Tumawag sa **911** sa emergency.

MANATILING MATIBAY



● Manatiling Matibay at Steady

Mga gawi sa wellness na panatilihin kang gumagalaw, balanse, at independent sa bahay.

Maliliit na hakbang ang may malaking epekto: isang stretch, isang balanseng pagkain, o maikling lakad ay maaaring magpasaya ng buong araw.

- Makipag-usap sa iyong doktor ngayon tungkol sa screening kung kailangan mo.
- Panatilihin ang malusog na timbang at regular na ehersisyo.
- Unawain ang mga benepisyo at epekto ng bawat opsyon sa paggamot bago magpasya.
- Isama ang mga mahal sa buhay para sa transportasyon, mga naalala at nanhihikavat