



Maikling Buod

Ang ADHD ay isang kondisyong neurodevelopmental na nakakaapekto sa atensyon, aktibidad, at kontrol ng salpok. Sa pag-unawa, istraktura, at paggamot, ang mga tao sa lahat ng edad ay maaaring umunlad.

Edwin Manarang, RN

MAKIPAG-USAP SA AMING TEAM

TELEPONO

(630) 915-5174

EMAIL

info@philippianshomecare.com

ORAS

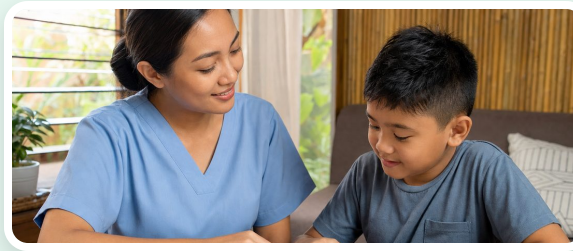
9:00 AM hanggang 5:00 PM

Kontakin kami ngayon para sa
personalized na pangangalaga



I-scan gamit ang camera ng telepono · i-
tap ang link.

Ang brochure na ito ay para sa impormasyon lamang—hindi
kapalit ng medikal na payo, diagnosis, o paggamot.



Mainit na pagbati.

Matatag na gawain at magiliw na suporta ang malaking tulong. Inilalahad ng brochure na ito ang dapat mong malaman, bantayan, at kung paano kami tumutulong sa bahay.

“Sa tamang suporta, mananatiling komportable, independent, at puno ng mga bagay na mahal mo ang araw-araw.”

Sa loob ng brochure na ito

- Ano ang dapat malaman tungkol sa iyong pag-aalaga
- Mga senyales na bantayan at kailan tumawag
- Mga gawi na panatilihin kang matibay at steady
- Paano makontak ang aming team



Pag-unawa sa ADHD

Iba, Hindi Mahirap



Magiliw na pangangalaga sa bahay na tumutulong sa iyong manatiling ligtas, komportable, at independent sa sariling tahanan.

Isang friendly na gabay para sa iyo at sa
iyong pamilya

ARAW-ARAW NA PAG-AALAGA



● Pag-aalaga sa Bahay

Maliliit at matatag na hakbang araw-araw ang nagpapanatili ng ginhawa at ligtas na galaw.

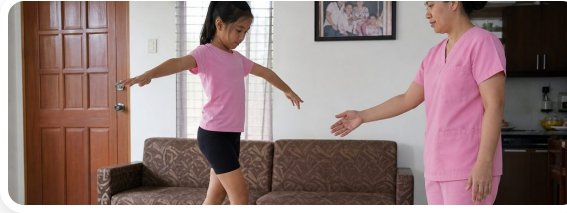
Ang aming mga nurse at caregiver ay nakikipagtulungan sa doktor at pamilya para bawat pagbisita sa bahay ay may patuloy na progreso.

- Hatiin ang mga gawain sa maliliit na hakbang gamit ang mga visual na checklist at timer.
- Mga kalendaryo, mga alarma sa telepono, at mga organizer ng

Nursing care at gamot

- Dalubhasang nursing sa bahay para sa assessment, wound care, ligtas na gamot, at koordinasyon ng pagbisita kasama ang iyong doktor.

BANTAYAN NANG MABUTI



● Ano ang Dapat Bantayan

Kapag maagang nalalaman ang mga senyales, mas mabilis ang ginhawa at mas ligtas ang araw.

- Lingguhang log ng focus, pagkalimot, pagkabalisa, at impulsivity.
- Mga side effect ng gamot: gana, tulog, mood, pananakit ng ulo—iulat sa nagrereseta.

Magandang malaman

- Ang ADHD ay nakakaapekto sa mga bata, kabataan, at matatanda; madalas na nagbabago ang mga

Kailan tumawag: Biglaang sakit, hirap huminga, mataas na lagnat, o pagkalito—tawagan ang nurse o doktor. Tumawag sa **911** sa emergency.

MANATILING MATIBAY



● Manatiling Matibay at Steady

Mga gawi sa wellness na panatilihin kang gumagalaw, balanse, at independent sa bahay.

Maliliit na hakbang ang may malaking epekto: isang stretch, isang balanseng pagkain, o maikling lakad ay maaaring magpasaya ng buong araw.

- Mga diskarte sa pag-uugali: mga gawain, agarang gantimpala, at isang hakbang na direksyon.
- Mga kaluwagan: dagdag na oras, tahimik na pagsubok, mas pinipiling upuan, mga tool sa fidget kung pinapayagan.
- Limitahan ang mga laro at social media na lubos na nakapagpapasigla bago ang takdang-aralin o matulog.