



Maikling Buod

Ang kabuuang pagpapalit ng balakang ay pinapalitan ang mga nasirang joint surface upang mabawasan ang pananakit at maibalik ang paglalakad kapag nililimitahan ng arthritis o pinsala ang pang-araw-araw na buhay.

Edwin Manarang, RN

MAKIPAG-USAP SA AMING TEAM

TELEPONO

(630) 915-5174

EMAIL

info@philippianshomecare.com

ORAS

9:00 AM hanggang 5:00 PM

Kontakin kami ngayon para sa
personalized na pangangalaga



I-scan gamit ang camera ng telepono · i-
tap ang link.

Ang brochure na ito ay para sa impormasyon lamang—hindi
kapalit ng medikal na payo, diagnosis, o paggamot.



Mainit na pagbati.

Matatag na gawain at magiliw na suporta ang malaking tulong. Inilalahad ng brochure na ito ang dapat mong malaman, bantayan, at kung paano kami tumutulong sa bahay.

“Sa tamang suporta, mananatiling komportable, independent, at puno ng mga bagay na mahal mo ang araw-araw.”

Sa loob ng brochure na ito

- Ano ang dapat malaman tungkol sa iyong pag-aalaga
- Mga senyales na bantayan at kailan tumawag
- Mga gawi na panatilihin kang matibay at steady
- Paano makontak ang aming team



Pag-unawa sa Total Hip Replacement

Kaginhawaan mula sa Sakit. Mas
mahusay na Paggalaw.



Magiliw na pangangalaga sa bahay
na tumutulong sa iyong manatiling
ligtas, komportable, at independent
sa sariling tahanan.

Isang friendly na gabay para sa iyo at sa
iyong pamilya

ARAW-ARAW NA PAG-AALAGA



● Pag-aalaga sa Bahay

Maliliit at matatag na hakbang araw-araw ang nagpapanatili ng ginhawa at ligtas na galaw.

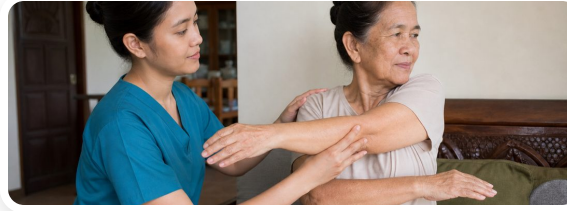
Ang aming mga nurse at caregiver ay nakikipagtulungan sa doktor at pamilya para bawat pagbisita sa bahay ay may patuloy na progreso.

- Walker o cane sequence hanggang ang therapist ay magalis ng solong paglalakad.
- Kagamitan: tulong sa medyas, reacher, nakataas na upuan sa

Nursing care at gamot

- Dalubhasang nursing sa bahay para sa assessment, wound care, ligtas na gamot, at koordinasyon ng pagbisita kasama ang iyong doktor.

BANTAYAN NANG MABUTI



● Ano ang Dapat Bantayan

Kapag maagang nalalaman ang mga senyales, mas mabilis ang ginhawa at mas ligtas ang araw.

- Pagpapagaling ng paghiwa, temperatura, at pamamaga ng binti araw-araw sa mga unang linggo.
- Pain at walk-distance log para sa mga pagbisita sa therapy.
- Mga side effect ng gamot: pagduduwal, pagkalito, paninigas ng dumi, o pagdurugo.

Magandang malaman

Kailan tumawag: Biglaang sakit, hirap huminga, mataas na lagnat, o pagkalito—tawagan ang nurse o doktor. Tumawag sa **911** sa emergency.

MANATILING MATIBAY



● Manatiling Matibay at Steady

Mga gawi sa wellness na panatilihin kang gumagalaw, balanse, at independent sa bahay.

Maliliit na hakbang ang may malaking epekto: isang stretch, isang balanseng pagkain, o maikling lakad ay maaaring magpasaya ng buong araw.

- Iwasan ang mga mababang sofa, malalim na squats, at twisting reach nang maaga sa paggaling.
- Mga posisyon na dapat iwasan (posterior precautions): malalim na liko, leg cross, squat, twisted reach.
- Bumalik sa pagmamaneho, trabaho, sex, at mga libangan sa bawat timeline ng surgeon lamang.