



## Maikling Buod

Ang pinsala sa leeg (cervical spine) ay maaaring makaapekto sa paggalaw, sensasyon, at paghinga. Ang maagang pag-stabilize at guided rehab ay nagpoprotekta sa spinal cord at mapabuti ang paggaling.

### Edwin Manarang, RN

MAKIPAG-USAP SA AMING TEAM

TELEPONO

(630) 915-5174

EMAIL

info@philippianshomecare.com

ORAS

9:00 AM hanggang 5:00 PM

Kontakin kami ngayon para sa  
personalized na pangangalaga



I-scan gamit ang camera ng telepono · i-  
tap ang link.

Ang brochure na ito ay para sa impormasyon lamang—hindi kapalit ng medikal na payo, diagnosis, o paggamot.



## Mainit na pagbati.

Matatag na gawain at magiliw na suporta ang malaking tulong. Inilalahad ng brochure na ito ang dapat mong malaman, bantayan, at kung paano kami tumutulong sa bahay.

*“Sa tamang suporta, mananatiling komportable, independent, at puno ng mga bagay na mahal mo ang araw-araw.”*

## Sa loob ng brochure na ito

- Ano ang dapat malaman tungkol sa iyong pag-aalaga
- Mga senyales na bantayan at kailan tumawag
- Mga gawi na panatilihin kang matibay at steady
- Paano makontak ang aming team



# Pag-unawa sa Cervical Injury

Protektahan ang Iyong Leeg.  
Protektahan ang Iyong Buhay.



Magiliw na pangangalaga sa bahay na tumutulong sa iyong manatiling ligtas, komportable, at independent sa sariling tahanan.

Isang friendly na gabay para sa iyo at sa iyong pamilya

## ARAW-ARAW NA PAG-AALAGA



### ● Pag-aalaga sa Bahay

Maliliit at matatag na hakbang araw-araw ang nagpapanatili ng ginhawa at ligtas na galaw.

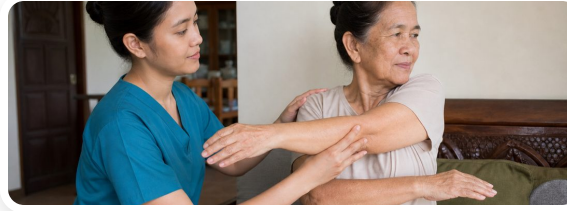
Ang aming mga nurse at caregiver ay nakikipagtulungan sa doktor at pamilya para bawat pagbisita sa bahay ay may patuloy na progreso.

- Sundin nang eksakto ang mga utos ng manggagamot para sa pagsusuot ng kwelyo, paggalaw ng kama, at mga limitasyon sa aktibidad.

### Nursing care at gamot

- Dalubhasang nursing sa bahay para sa assessment, wound care, ligtas na gamot, at koordinasyon ng pagbisita kasama ang iyong doktor.

## BANTAYAN NANG MABUTI



### ● Ano ang Dapat Bantayan

Kapag maagang nalalaman ang mga senyales, mas mabilis ang ginhawa at mas ligtas ang araw.

- Mga pagsusuri sa neuro: lakas ng braso at binti, sensasyon, paglalakad, at paggana ng kamay sa bawat shift nang maaga.
- Ang lalim ng paghinga, paglunok, at pagbabago ng boses—kagyat na pagtaas.

### Magandang malaman

- Pitong cervical vertebrae (C1–C7) ang sumusuporta sa ulo at

**Kailan tumawag:** Biglaang sakit, hirap huminga, mataas na lagnat, o pagkalito—tawagan ang nurse o doktor. Tumawag sa **911** sa emergency.

## MANATILING MATIBAY



### ● Manatiling Matibay at Steady

Mga gawi sa wellness na panatilihin kang gumagalaw, balanse, at independent sa bahay.

Maliliit na hakbang ang may malaking epekto: isang stretch, isang balanseng pagkain, o maikling lakad ay maaaring magpasaya ng buong araw.

- Humingi ng agarang tulong para sa paralysis, pagkalat ng pamamanhid, o problema sa paghinga.
- Home fall-proofing: grab bars, night lights, at cleared pathways pagkatapos ng discharge.
- Pagmamaneho, palakasan, at mabigat na pagbubuhat lamang kapag pinaalis ka ng espesyalista.