



Maikling Buod

Ang mga nakatatanda ay mas madaling maapektuhan ng trangkaso, pulmonya, COVID-19, at mga impeksyon sa balat—nakatuon ang pagtuturo sa bahay sa kalinisan, mga bakuna, at mga maagang palatandaan.

Edwin Manarang, RN

MAKIPAG-USAP SA AMING TEAM

TELEPONO

(630) 915-5174

EMAIL

info@philippianshomecare.com

ORAS

9:00 AM hanggang 5:00 PM

**Kontakin kami ngayon para sa
personalized na pangangalaga**



I-scan gamit ang camera ng telepono · i-tap ang link.

Ang brochure na ito ay para sa impormasyon lamang—hindi kapalit ng medikal na payo, diagnosis, o paggamot.



Mainit na pagbati.

Matatag na gawain at magiliw na suporta ang malaking tulong. Inilalahad ng brochure na ito ang dapat mong malaman, bantayan, at kung paano kami tumutulong sa bahay.

“Sa tamang suporta, mananatiling komportable, independent, at puno ng mga bagay na mahal mo ang araw-araw.”

Sa loob ng brochure na ito

- Ano ang dapat malaman tungkol sa iyong pag-aalaga
- Mga senyales na bantayan at kailan tumawag
- Mga gawi na panatilihin kang matibay at steady
- Paano makontak ang aming team



Pag-iwas sa Mga Karaniwang Impeksyon

Proteksyon sa Virus at Bakterya



Magiliw na pangangalaga sa bahay na tumutulong sa iyong manatiling ligtas, komportable, at independent sa sariling tahanan.

**Isang friendly na gabay para sa iyo at sa
iyong pamilya**

ARAW-ARAW NA PAG-AALAGA



● Pag-aalaga sa Bahay

Maliliit at matatag na hakbang araw-araw ang nagpapanatili ng ginhawa at ligtas na galaw.

Ang aming mga nurse at caregiver ay nakikipagtulungan sa doktor at pamilya para bawat pagbisita sa bahay ay may patuloy na progreso.

- Kalinisan ng kamay: maghugas ng 20 segundo bago kumain at pagkatapos ng banyo; gumamit ng sanitizer kapag walang sabon.
- Etika sa paghinga: takpan ang

Nursing care at gamot

- Dalubhasang nursing sa bahay para sa assessment, wound care, ligtas na gamot, at koordinasyon ng pagbisita kasama ang iyong doktor.

BANTAYAN NANG MABUTI



● Ano ang Dapat Bantayan

Kapag maagang nalalaman ang mga senyales, mas mabilis ang ginhawa at mas ligtas ang araw.

- Pang-araw-araw na pagsuri sa temperatura at sintomas: lagnat, panginginginig, ubo, namamagang lalamunan, kasikipan, o pagkapagod.
- Subaybayan ang antas ng oxygen kung ang isang pulse oximeter ay iniutos; mag-ulat ng mga pagbabasa sa ibaba ng mga limitasyon ng clinician.

Magandang malaman

Kailan tumawag: Biglaang sakit, hirap huminga, mataas na lagnat, o pagkalito—tawagan ang nurse o doktor. Tumawag sa **911** sa emergency.

MANATILING MATIBAY



● Manatiling Matibay at Steady

Mga gawi sa wellness na panatilihin kang gumagalaw, balanse, at independent sa bahay.

Maliliit na hakbang ang may malaking epekto: isang stretch, isang balanseng pagkain, o maikling lakad ay maaaring magpasaya ng buong araw.

- Manatiling napapanahon sa mga bakunang tinalakay sa iyong clinician sa pangunahing pangangalaga.
- Iwasan ang malapit na pakikipag-ugnayan sa mga miyembro ng pamilya na may aktibong karamdaman kung posible.
- Disimpektahin ang mga high-touch surface: mga telepono, remote, handle, at walker.