



Maikling Buod

Matapos mapalitan ang parehong balakang, ang pagbawi ay nakasalalay sa protektadong paggalaw, progresibong pagpapalakas, at muling pag-aaral ng ligtas na paglalakad at mga pang-araw-araw na gawain.

Edwin Manarang, RN

MAKIPAG-USAP SA AMING TEAM

TELEPONO

(630) 915-5174

EMAIL

info@philippianshomecare.com

ORAS

9:00 AM hanggang 5:00 PM

Kontakin kami ngayon para sa
personalized na pangangalaga



I-scan gamit ang camera ng telepono · i-
tap ang link.

Ang brochure na ito ay para sa impormasyon lamang—hindi
kapalit ng medikal na payo, diagnosis, o paggamot.



Mainit na pagbati.

Matatag na gawain at magiliw na suporta ang malaking tulong. Inilalahad ng brochure na ito ang dapat mong malaman, bantayan, at kung paano kami tumutulong sa bahay.

“Sa tamang suporta, mananatiling komportable, independent, at puno ng mga bagay na mahal mo ang araw-araw.”

Sa loob ng brochure na ito

- Ano ang dapat malaman tungkol sa iyong pag-aalaga
- Mga senyales na bantayan at kailan tumawag
- Mga gawi na panatilihin kang matibay at steady
- Paano makontak ang aming team



Kabuuang Pagpalit ng Balangang Bilateral

Orthopedic Post-Surgical Protocol



Magiliw na pangangalaga sa bahay
na tumutulong sa iyong manatiling
ligtas, komportable, at independent
sa sariling tahanan.

Isang friendly na gabay para sa iyo at sa
iyong pamilya

ARAW-ARAW NA PAG-AALAGA



● Pag-aalaga sa Bahay

Maliliit at matatag na hakbang araw-araw ang nagpapanatili ng ginhawa at ligtas na galaw.

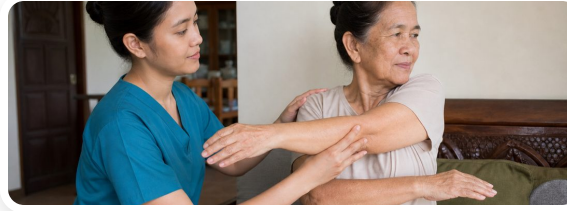
Ang aming mga nurse at caregiver ay nakikipagtulungan sa doktor at pamilya para bawat pagbisita sa bahay ay may patuloy na progreso.

- Gait training: walker o cane steps, heel-to-toe pattern, at maiikling paglalakad sa bahay.
- Mga ADL sa pag-iingat sa balakang: gumamit ng reacher,

Nursing care at gamot

- Dalubhasang nursing sa bahay para sa assessment, wound care, ligtas na gamot, at koordinasyon ng pagbisita kasama ang iyong doktor.

BANTAYAN NANG MABUTI



● Ano ang Dapat Bantayan

Kapag maagang nalalaman ang mga senyales, mas mabilis ang ginhawa at mas ligtas ang araw.

- Pang-araw-araw na pagsusuri: pananakit ng balakang, pagtitiis sa paglalakad, paninigas, pamamaga, pamumula, init, o pag-agos.
- Sukatin ang pakiramdam ng haba ng binti, mga pagbabago sa pagkalanta, o biglaang kawalan ng kakayahan na makayanan ang timbang.

Magandang malaman

Kailan tumawag: Biglaang sakit, hirap huminga, mataas na lagnat, o pagkalito—tawagan ang nurse o doktor. Tumawag sa **911** sa emergency.

MANATILING MATIBAY



● Manatiling Matibay at Steady

Mga gawi sa wellness na panatilihin kang gumagalaw, balanse, at independent sa bahay.

Maliliit na hakbang ang may malaking epekto: isang stretch, isang balanseng pagkain, o maikling lakad ay maaaring magpasaya ng buong araw.

- Pagpapalakas ng balakang: mga tulay, clamshell, at suportadong standing exercises bawat protocol.
- Balanse drills: weight shifts, tandem stand malapit sa counter, at step training.
- Mga ADL: bihisan muna ang binti ng kirurhiko, hubaran ito sa huli; iwasan ang mababang upuan at malambot na sopa.