



## Maikling Buod

Ang mga orthotics, balance drill, at gait retraining ay tumutulong sa katawan na umangkop pagkatapos mawala ang push-off na papel ng hinlalaki sa paa.

### Edwin Manarang, RN

MAKIPAG-USAP SA AMING TEAM

TELEPONO

(630) 915-5174

EMAIL

info@philippianshomecare.com

ORAS

9:00 AM hanggang 5:00 PM

Kontakin kami ngayon para sa  
personalized na pangangalaga



I-scan gamit ang camera ng telepono · i-  
tap ang link.

Ang brochure na ito ay para sa impormasyon lamang—hindi kapalit ng medikal na payo, diagnosis, o paggamot. Kumonsulta sa iyong doktor, nurse, o kwalipikadong tagapagbigay ng kalusugan kung may tanong ka tungkol sa iyong kalagayan.



## Mainit na pagbati.

Matatag na gawain at magiliw na suporta ang malaking tulong. Inilalahad ng brochure na ito ang dapat mong malaman, bantayan, at kung paano kami tumutulong sa bahay.

*“Sa tamang suporta, mananatiling komportable, independent, at puno ng mga bagay na mahal mo ang araw-araw.”*

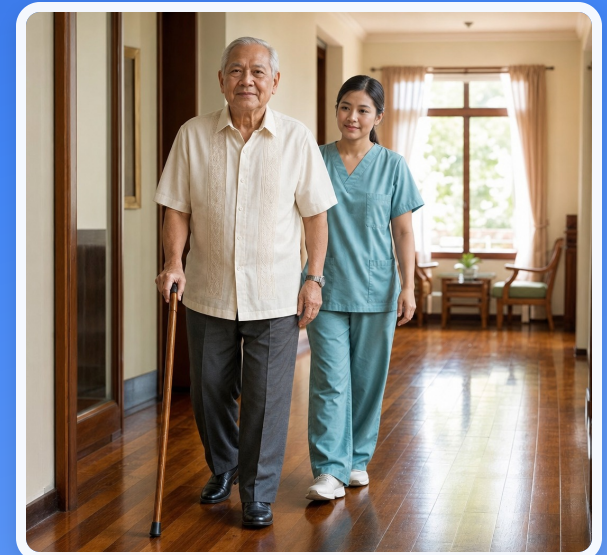
## Sa loob ng brochure na ito

- Ano ang dapat malaman tungkol sa iyong pag-aalaga
- Mga senyales na bantayan at kailan tumawag
- Mga gawi na panatilihin kang matibay at steady
- Paano makontak ang aming team



# Pagbawi Pagkatapos ng Big Toe Amputation

Gabay sa Paglakad at Balanse  
pagkatapos ng Surgical



Magiliw na pangangalaga sa bahay  
na tumutulong sa iyong manatiling  
ligtas, komportable, at independent  
sa sariling tahanan.

Isang friendly na gabay para sa iyo at sa  
iyong pamilya

## ARAW-ARAW NA PAG-AALAGA



### ● Pag-aalaga sa Bahay

Maliliit at matatag na hakbang araw-araw ang nagpapanatili ng ginhawa at ligtas na galaw.

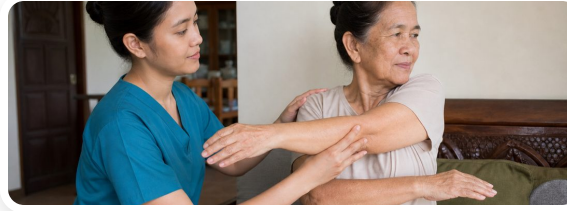
Ang aming mga nurse at caregiver ay nakikipagtulungan sa doktor at pamilya para bawat pagbisita sa bahay ay may patuloy na progreso.

- Orthotic fitting at shoe education para sa pantay na pressure sa paa.
- Mga ehersisyo sa balanse: mga pagmartsa ng nakaupo, mga

### Nursing care at gamot

- Dalubhasang nursing sa bahay para sa assessment, wound care, ligtas na gamot, at koordinasyon ng pagbisita kasama ang iyong doktor.

## BANTAYAN NANG MABUTI



### ● Ano ang Dapat Bantayan

Kapag maagang nalalaman ang mga senyales, mas mabilis ang ginhawa at mas ligtas ang araw.

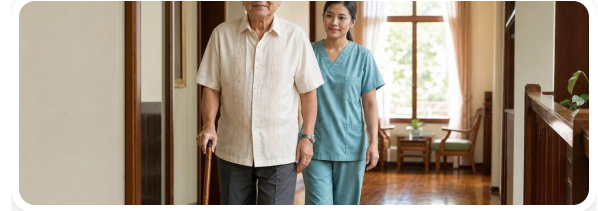
- Subaybayan ang balanse, pattern ng paglalakad, pananakit ng paa, at mga pagbabago sa fit ng sapatos.
- Suriin ang balat kung may pamumula, paltos, o drainage sa mga lugar ng paghiwa.

### Magandang malaman

- Ang ibig sabihin ng status post (S/P) ay pagkatapos ng

**Kailan tumawag:** Biglaang sakit, hirap huminga, mataas na lagnat, o pagkalito—tawagan ang nurse o doktor. Tumawag sa **911** sa emergency.

## MANATILING MATIBAY



### ● Manatiling Matibay at Steady

Mga gawi sa wellness na panatilihin kang gumagalaw, balanse, at independent sa bahay.

Maliliit na hakbang ang may malaking epekto: isang stretch, isang balanseng pagkain, o maikling lakad ay maaaring magpasaya ng buong araw.

- Mga pagsubok sa tinta o pressure mat upang mailarawan ang pamamahagi ng timbang kapag available.
- ADLs: iwasan ang nakayapak sa matitigas na sahig; magsuot ng iniresetang sapatos sa loob ng bahay.
- Pagpapalakas ng bukung-bukong: tumaas ang takong at lumalaban sa mga banda ng bukung-bukong.